

План мероприятий по проведению Всемирного дня борьбы с туберкулёзом в МБДОУ «Детский сад № 37 « Мальвинка» города Смоленска в 2019 году

| №№ п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
|--------|---|----------------------------|--|
| 1. | Оформление информационных стендов и уголков здоровья по вопросам профилактики туберкулёза, проведения Всемирного дня борьбы с туберкулёзом. | с 18.03.19 по 22.03.19 | Ст.медсестра, воспитатели |
| 2. | Распространение листовок, памяток по вопросам профилактики туберкулёза | с 18.03.2019 по 22.03.2019 | Воспитатели Ст. медсестра |
| 3. | День здоровья, посвященный Всемирному дню борьбы с туберкулёзом. | 21.03.19 | воспитатели Инструктор по физической культуре |
| 4. | Пед. Час «Профилактика туберкулёза и проведение Всемирного дня борьбы с туберкулёзом». | 15.03.19 | Заведующий Ст. медсестра |
| 5. | Конкурсы рисунков, противотуберкулёзной направленности: «Будь здоров». «Я прививок не боюсь». | 22.03.19 | Воспитатели |
| 6. | Размещение на сайте ДОУ информации по вопросам профилактики туберкулёза. Проведения Всемирного дня борьбы с туберкулёзом: «День белого цветка- 24 марта». | с 18.03.2019 по 22.03.2019 | Ст. воспитатель |

24 марта 2019 года – Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Заразиться туберкулёзом может каждый, но наиболее высокий риск имеют люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза. Источниками туберкулёзной инфекции являются больные люди или животные, выделяющие во внешнюю среду микобактерии туберкулёза.

Ведущие пути передачи туберкулёзной инфекции – воздушно-капельный и воздушно-пылевой. Возбудители заболевания передаются от больных к здоровым с капельками мокроты при кашле, чихании, разговоре. Во внешней среде возбудители туберкулёза сохраняются длительное время: в высушенных частицах мокроты, которой могут быть загрязнены различные предметы, они сохраняют жизнеспособность в течении нескольких месяцев, легко переносят низкие и высокие температуры, высушивание. Возможен и пищевой путь заражения – через продукты. Классические признаки лёгочного туберкулёза: тяжелый, длительно не проходящий кашель, кровохарканье, боли в груди, общее недомогание, слабость, повышение температуры, потливость.

Основными мерами, способными предупредить распространение туберкулёза, являются: организация раннего выявления больных, иммунизация детского населения, изоляция бактериовыделителей в специализированные противотуберкулёзные стационары и их эффективное лечение, проведение противоэпидемических мероприятий в эпидемических очагах туберкулёза по месту жительства или работы больного.

Раннее и своевременное выявление больных туберкулёзом является необходимым условием для быстрого и полноценного их излечения, а также имеет решающее значение для предупреждения распространения инфекции, так как больные с запущенным туберкулёзом лёгких опасны в эпидемическом отношении.

Основными формами раннего выявления туберкулёза являются туберкулинодиагностика у детей и флюорографическое обследование у взрослых. Туберкулинодиагностика проводится детям и подросткам ежегодно, в организованных коллективах по месту учебы или в детских садах, неорганизованному детскому населению в детской поликлинике по месту жительства. Интенсивность ответных реакций в динамике, оценка их с учётом противотуберкулёзных прививок дают возможность своевременно распознать инфекцию, оценить состояние иммунитета.

Специфический противотуберкулёзный иммунитет достигается иммунизацией противотуберкулёзными вакцинами (БЦЖ и БЦЖ-М). Новорожденного прививают в первые дни жизни в родильном доме, что обеспечивает иммунитет длительностью 5-7 лет. Повторную прививку против туберкулёза проводят в 7 лет при наличии отрицательной пробы Манту.

Большое значение имеют массовые профилактические флюорографические обследования населения. В связи с тем, что ситуация по заболеваемости туберкулёзом остается неблагоприятной каждый житель края обязан заботиться о своём здоровье и проходить это обследование не реже 1 раза в год, а если он относится к группам населения с повышенным риском заражения, то и чаще.