

Туберкулез как самостоятельное заболевание известно человечеству с незапамятных времен. Еще с давних времен туберкулез уносил жизни миллионов людей, и считался неизлечимой страшной болезнью. Его яркие симптомы в виде кашля, мокроты, кровохарканья и истощения, описывали еще Гиппократ, Авиценна и Гален. До сих пор эта страшная болезнь, а в особенности ее симптомы, наводит страх на человека.

Врачи древности описали определенный симптомокомплекс туберкулеза, характеризовавшийся наличием сильного кашля с выделением мокроты, частым кровохарканьем и лихорадкой, приводившими к быстрому истощению больного. Отсюда и появились названия «чахотка» (от слова «чахнуть») и «фтиза», что означает в переводе с греческого (phthisis) «истощение», «разрушение».

Настоящий переворот в истории борьбы с туберкулезом сделал Роберт Кох, немецкий медик и исследователь. Именно он в 1882 году открыл возбудителя болезни - микобактерию туберкулеза, названную палочкой Коха. А в 1890 году он сообщил миру об извлечении водно-глицериновой вытяжки из туберкулезного возбудителя. Позднее полученное вещество назвали туберкулином. История открытия туберкулина сыграла важнейшую роль в диагностике и лечении туберкулезной инфекции.

Большой вклад во фтизиатрическую науку также внесли отечественные ученые.

Так, Г.И. Сокольский (1807 - 1886) в труде «Учение о грудных болезнях» (1838) дал описание диссеминированной, инфильтративной и кавернозной форм туберкулеза.

Патоморфологические исследования русского ученого-клинициста Н.И. Пирогова (1810 - 1881) значительно расширили представления о сущности туберкулезного процесса и определили клинико-анатомическое направление в медицине.

Общественность всегда привлекала внимание населения к проблеме борьбы с туберкулезом.

1 мая 1908 года в Швеции впервые был массово отмечен день помощи больным туберкулёзом и солидарности с больными - день «Белой ромашки». В знак солидарности со всеми больными туберкулёзом, мужчины вдевали целлулоидный цветок белой ромашки - символ любви, уязвимости и ранимости - в петлицы, а дамы - прикалывали к шляпам или к платью. В дальнейшем этот прекрасный цветок стал символом борьбы с туберкулезом.

В России благотворительная акция под названием «Белая ромашка» впервые была проведена в 1912 году.

24 марта 1982 года Всемирная организация здравоохранения совместно с международной организацией - Союзом борьбы с легочными болезнями начали отмечать Всемирный день борьбы с туберкулезом.

В поддержку инициативы Всемирной организации здравоохранения в регионах Российской Федерации ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Задачи Всемирного дня борьбы с туберкулезом - привлечение внимания государственных и общественных организаций к данной проблеме, укрепление взаимодействия заинтересованных служб, ведомств, организаций в противотуберкулезной работе на территории субъектов Российской Федерации, информирование широких слоев населения о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров в целях раннего выявления заболевания, своевременного обращения за медицинской помощью, формирование у населения приверженности здоровому образу жизни.

Благодаря проводимой противотуберкулезной работе в Российской Федерации, в том числе в Смоленской области, за последние годы удалось остановить рост показателей заболеваемости и смертности населения от туберкулеза, добиться тенденции к их снижению.

Так, в 2018 году уровень заболеваемости туберкулезом всего населения области снизился на 17,9% и составил 39,5 на 100 тысяч населения.

Уровень заболеваемости туберкулезом в возрастной группе 0-17 лет в 2018 году снизился на 22,3%.

При этом, учитывая распространенность туберкулеза, угроза заразиться и заболеть сегодня существует для каждого. Заболевший человек является источником инфекции для окружающих и, прежде всего для детей, беременных, лиц со сниженным иммунитетом.

Важным моментом в противотуберкулезной работе является ответственность населения за свое здоровье и здоровье окружающих, понимание актуальности раннего выявления инфицирования возбудителем туберкулеза и выявления заболевания на ранних стадиях.

Одним из оздоровительных мероприятий, имеющих прямое отношение к профилактике туберкулеза, является регулярный осмотр детей раннего возраста с целью выявления инфицированных туберкулезом.

Широко проводимая противотуберкулезная вакцинация всех новорожденных, а также детей, отрицательно реагирующих на туберкулин, также является важным звеном в системе профилактических мероприятий.

Наибольшее значение в предупреждении распространения туберкулеза среди населения большое значение имеют систематические осмотры населения с целью выявления больных туберкулезом.

Постоянно повышающийся материальный и культурный уровень жизни в нашей стране, развитие науки и внедрение в практику научных достижений обеспечивают благоприятные перспективы в борьбе с туберкулезом.

1. Роль профилактических медицинских осмотров в своевременном выявлении заболевания туберкулезом (<http://67.rospotrebнадzor.r> )

2. 24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом (<http://67.rospotrebнадzor.r> )